

Vértigo Posicional Paroxístico Benigno (VPPB) Datos Importantes

- Vértigo Posicional Paroxístico Benigno (VPPB) es la causa número uno de vértigo. Ocurre con cambios de posición de cabeza o cuerpo y sólo dura segundos.
- La condición ocurre debido a cambios en la sección de balance del oído interno. Partículas de carbonato de calcio, que funcionan como sensores de gravedad en el oído, se desplazan desde el utrículo hasta uno o más de los canales de balance.
- A pesar que puede ocurrir a cualquier edad, cincuenta por ciento de todos los individuos mayores de 70 años tendrá VPPB alguna vez.
- La neuritis vestibular y la laberintitis son las condiciones otológicas más comunes que causan VPPB. Estas condiciones no causan dolor de oído, pero si pueden ocasionar vértigo repentino y náuseas que pueden durar por horas.
- Varias condiciones médicas comunes tales como desórdenes cardiovasculares, diabetes, migrañas, ataques isquémicos transitorios (TIA) y/o trauma a la cabeza también pueden causar VPPB.
- El tratamiento más popular para el VPPB es una simple maniobra de reposicionamiento. Este tratamiento devuelve los otolitos desplazados a su lugar de origen dentro del oído interno (utrículo). Ya en el utrículo, el cuerpo puede absorber las partículas de carbonato de calcio dentro de varios días.
- La maniobra de reposicionamiento no es una cura permanente, sino un tratamiento. Es posible que la condición vuelva a ocurrir. Puede ocurrir en cualquier tiempo, ya sea en varios meses o años, o puede que nunca vuelva. Otras condiciones médicas o medicamentos pueden promover la reparación si afectan la manera en que el cuerpo procesa el calcio.
- Nuestros resultados muestran que el 90% de los pacientes necesitarán 1 visita al consultorio, el 5-10% necesitará dos y el 3% necesitará tres o más.
- Hay varios protocolos de tratamiento con reposicionamiento. Seleccionaremos el más apropiado para su condición específica y para cualquier limitación física que tenga. Si usted tiene un historial de náuseas o mareo por movimiento su médico puede recomendar el uso de medicamento durante el tratamiento para su comodidad.